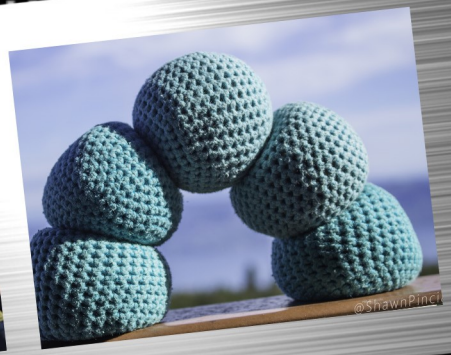
eudæmonia

FLASHMOB JONGLÉ

FORMAT 01H

Le pouvoir de coordination des lancers harmoniques



Performance collective

Cohésion

Concentration

Plongés dans l'univers rare & fantasmé de la jonglerie, vos participants effectueront des lancers de balle rythmés en musique. Alignés, ils créeront une chorégraphie de jonglerie et percevront indéniablement **la force du collectif**, par leur réussite du jonglage ensemble.

- Démontrez la faisabilité de la coordination de tous sur la base de gestes simples et maitrisés
- Accentuez leur sentiment de réussite par la réitération d'exercices
- Développez leur concentration et l'écoute des consignes
- Faites-les oublier le stress, par la magie de cette mobilisation corps-esprit

Stimulant notre hémisphère droit du cerveau, propice au renforcement de notre agilité mentale et de notre créativité, la jonglerie rythmique apportera émulation et **convivialité**. Rappelons-nous, en ancien français « jogler » voulait dire s'amuser !

LA COHESION PAR LA COORDINATION DES GESTES ET LA CONCENTRATION

www.eudaemonia.fr
EUDAEMONIA (sarl PAGAN)
3 route de Schirmeck 67130 MUHLBACH SUR BRUCHE
Siret : 810 847 848 00027 APE 7022Z / R.C.S Saverne (67) TI 810 847 848
« Organisme de Formation enregistré sous le N° 44 67 0573867.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. »

Tel 03 67 10 90 93
contact@eudaemonia.fr
Facebook : @eudaemoniaFrance