

CATALOGUE RELYANCE 2023

A destination : des organisations publiques & privées

Profils des participants : dirigeants, managers, collaborateurs

Missions : RH, RSE, QVT, climat social, marque employeur

Vous avez
un défi ?



Relyance a

des solutions !

RELYANCE



Sommaire



1. Formats en présentiel : [P.3](#)
 - Ateliers collaboratifs [P.4](#)
 - Formations [P.5](#)
2. Formats mixte ou distanciels : [P.6](#)
 - Jeux pédagogiques [P.7](#)
 - Formations flash [P.8](#)
 - Coachings en ligne [P.9](#)
3. Présentation de Relyance [P.10](#)
 - Notre mission [P.12](#)
 - Notre Méthode [P.13](#)
 - L'équipe [P.15](#)
4. Témoignages [P.16](#)

A vos côtés

Formats en présentiel



RELYANCE



Les ateliers collaboratifs by Relyance

VOISEZ DES BÉNÉFICES CONCRETS EN CHOISSANT LES THÉMATIQUES QUI RÉPONDENT À VOS ENJEUX EN 2h30

Vous souhaitez :

- Repenser vos pratiques en interne, vos outils, vos modes de fonctionnement...
- Intégrer activement vos collaborateurs.
- Un format court sur-mesure pour faire converger les intérêts/besoins de votre organisation et de vos collaborateurs.

Les résultats :

- Un travail collaboratif au service de la Qualité de Vie au Travail (et de votre démarche RSE),
- Une animation ludo-pédagogique,
- Pour un moment qui fera émerger des solutions concrètes et applicables.

MARQUE EMPLOYEUR ET IDENTITÉ

Créons notre blason d'équipe

Identifier nos valeurs, nos missions, le sens de notre travail.

Faire de nos entretiens annuel un moment de partage constructif

Découvrir comment rendre ce temps incontournable attractif et réellement efficace.

Construire le parcours d'intégration idéal

Recruter des talents, c'est bien, les garder, c'est mieux !

Ce que l'on veut qu'on se dise de nous, et comment y parvenir

Clarifier l'image que l'équipe voudrait renvoyer, questionner les moyens d'y parvenir, et les indicateurs associés

ORGANISATION ET EFFICIENCE AU QUOTIDIEN

Reprenons le contrôle sur notre agenda

Être esclave de ma boîte mail et de mon téléphone, c'est fini !

Sortir les petits cailloux de nos chaussures pour partir du bon pied

Arriver à se dire ce qui peut nous agacer dans le quotidien et s'engager à fonctionner ensemble plus sereinement.

Pour des réunions efficaces et impactantes

Des techniques d'animation de réunions selon vos objectifs, et renforcer la palette d'outils de l'animateur.

COMMUNICATION

Nos émotions sont nos alliées

Découverte des émotions, de leur rôle, et en faire nos alliées en comprenant ce qu'elles nous racontent de nos besoins.

Communiquer avec bienveillance / Prendre soin de la relation à l'autre

La communication constructive : créer le réflexe pour mieux se faire comprendre et mieux fonctionner ensemble ?

Au secours sortez-moi de là !

Comprendre comment naît un conflit, le prévenir et être outillé pour le traiter lorsqu'il survient.

Explorons les accords toltèques

Gagner en sérénité en les appliquant dans mon quotidien.



Tarif : 750 € H.T. / atelier
Ateliers de 2h30 - jusqu'à 12 personnes

Un autre souhait ?
Contactez-nous pour d'autres thématiques à co-construire



RETOUR AU
SOMMAIRE

Les formations

1. Découvrir ou renforcer ses compétences de formateur interne
2. Décoder la communication non-verbale
3. Développer des relations constructives
4. Revisiter et s'approprier l'entretien annuel d'évaluation
5. Mon mode d'emploi personnel : mieux se comprendre pour mieux fonctionner
6. Les risques psychosociaux : les prévenir et les traiter au quotidien
7. Les outils de facilitation pour animer des groupes en intelligence collective
8. Initiation à la RSE : mettre son énergie au bon endroit
9. Prévenir et lutter contre les violence sexistes et le harcèlement

(formation adaptable avec un focus pour les managers, collaborateurs, ou référents harcèlement)

Prix : 1 400 € H.T. par jour de formation en intra (groupe de 6 à 12 personnes)
Dimensionnement : entre une demi-journée et 2,5 jours selon les sujets

Un autre souhait ?

Contactez-nous pour d'autres thématiques à co-construire



RETOUR AU
SOMMAIRE

Nos créations pour vous

*Formats mixtes ou
distanciels*



RELYANCE



Les jeux pédagogiques

Le nuancier de la communication

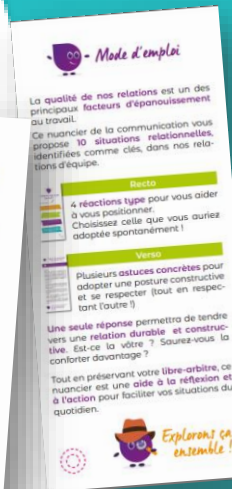
32 astuces pour débloquer mes relations au travail.

La qualité de nos relations est un des principaux facteurs d'épanouissement au travail. Ce nuancier de la communication vous propose 10 situations relationnelles, identifiées comme clés, dans nos relations d'équipe.

Achat en ligne sur notre site internet relyance.fr

Prix : 39 € H.T. l'unité

Pour plus de 50 exemplaires : 35€ H.T.



Mode d'emploi

Mieux comprendre son fonctionnement personnel et celui des autres.

Un mode d'emploi personnel pour vous aider à mieux comprendre votre fonctionnement et celui de vos collègues. Identifier vos qualités, valeurs, points d'améliorations... Tout est passé en revue pour partir sur une nouvelle dynamique !

Achat en ligne sur notre site internet relyance.fr

Prix : 29 € H.T. l'unité

Plus de 50 exemplaires : 25 € H.T.

1 Je complète mon mode d'emploi personnel



2 Je le garde pour moi

Je le partage avec mes collègues



Jeu de la rencontre annuelle

Transformez vos entretiens annuels en moments de partage constructifs !

Un jeu de plateau pour créer de véritables liens de confiance et moments de partages constructifs entre collaborateurs. Avec cette solution, vos entretiens annuels ne seront plus jamais des moments de stress et d'angoisses !

Achat en ligne sur notre site internet relyance.fr

Prix : 449 € H.T. l'unité

Pour plus de 100 exemplaires : sur devis



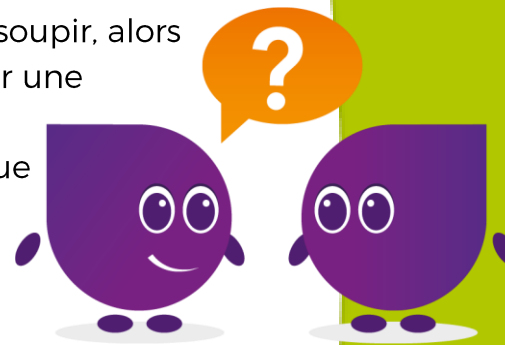
Les formations Flash

Clés et posture pour une communication efficace et sereine

Vous partager les fondamentaux de la communication et mieux vous connaître avant les approfondissement des deux prochains ateliers.

Si vous vous êtes déjà dit "On ne se comprend jamais.. !" avec un soupir, alors cette formation est une opportunité pour identifier les 3 clés pour une communication constructive.

Pour que ces clés fonctionnent, il reste une chose à savoir : attaque ou fuite, ruse ou assertivité... quelle est votre posture dans les relations ?



Mieux se connaître, pour mieux fonctionner ensemble

Partir à la découverte de soi-même pour découvrir son propre mode de fonctionnement.

Au cours de cette formation, venez approfondir ou découvrir votre propre mode de fonctionnement, au travers des 4 couleurs. Et voir comment entrer en relation avec les autres de la meilleure façon possible, en fonction de votre propre mode de fonctionnement. A la découverte de soi-même !

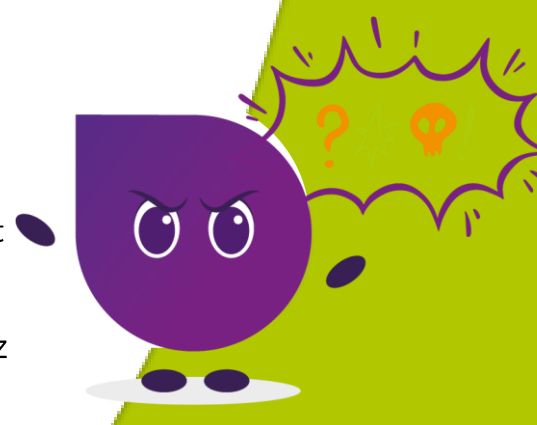


Débloquer vos situations conflictuelles

Comprendre la mécanique d'un conflit et savoir faire avec l'autre et non contre l'autre.

Une formation de 2h30 pour avoir des relations plus apaisées et constructives quelle que soit la situation :

Exprimer une demande, exprimer une critique, entendre un non, .. sans être confronté au désaccord ou à une tension. Venez découvrir #10 situations et #3 outils pour les débloquer.



Prix : 490 € H.T. l'unité.

Ce qui est compris dans le prix :

- Une classe virtuelle en ligne et en live avec un formateur (durée : 2h30)
- 1 PDF de 40 pages (le support présenté et enrichi des outils proposés)
- 1 h de suivi avec le formateur en accompagnement individuel



Les coachings en ligne

Les bases du management

Vous épanouir dans votre rôle de manager

Un accompagnement qui a pour intention de vous permettre de vous épanouir dans votre rôle de manager, que vous soyez débutant ou confirmé, en explorant les différentes facettes qui le composent.

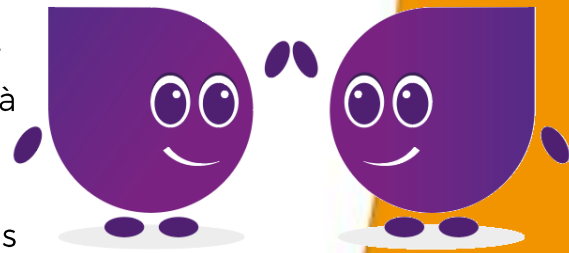
Ce coaching vous offrira un espace de dialogue, de libération, d'introspection, ainsi que des outils pour questionner vos pratiques professionnelles afin de les conforter, les ajuster ou les développer.



La gestion d'équipe: le management au quotidien

La théorie, c'est bien, la pratique, c'est encore mieux !

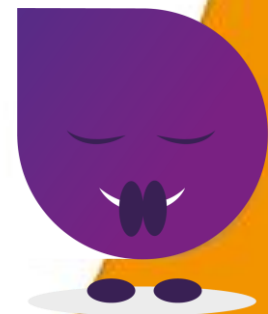
Motivation, gestion de conflits, communication, se centrer sur les buts communs... Parce qu'aucun manager n'a LA solution à chaque situation managériale qu'il rencontre, profitez de cet espace de coaching pour comprendre les enjeux propres à votre équipe, faire grandir pas à pas vos collaborateurs, et vous épanouir ensemble durablement.



Gagner en confiance en soi (assertivité)

« La confiance, ça se gagne », mais aussi... ça se construit !

Dans cet accompagnement, vous pourrez développer vos qualités assertives qui sont vos capacités à exprimer, entendre et dialoguer tant sur des sujets que sur des émotions. Vous pourrez aussi identifier votre style relationnel naturel et enrichir les zones moins explorées jusqu'alors, pour gagner en sérénité dans toutes circonstances.



Prix : 1 950 € H.T. l'unité.

Ce qui est compris dans le prix :

- 7 séances de 1h30 + la préparation des séances
- 1 livret de coaching PDF de 40 pages avec tous les outils utilisés pendant le coaching
- En option : possibilité d'acheter des séances supplémentaires à la carte (190 euros de l'heure).



Qui sommes-nous ?

Présentation



RELYANCE



Présentation de Relyance

Relyance est un service de conseil et d'accompagnement par la confiance, qui aide les acteurs des organisations de toute taille à repenser leur relation au travail, inspirer leur action et libérer leur communication.

Nous sommes guidés par nos principes de proximité, de fiabilité et de neutralité, avec plus de 200 missions réalisées et des outils pédagogiques conçus pour une vraie relation de service sur-mesure.

Nous croyons en effet que le travail est l'un des chemins les plus exaltants, les plus épanouissants, les plus engageants, pour permettre à chacun de grandir, à son rythme et avec ses valeurs.

Grandir, c'est maîtriser son environnement, c'est aussi se réaliser, prendre confiance en soi, faire grandir l'estime de soi. C'est possible lorsque la relation de travail est construite sur la confiance : celle qui est donnée par l'organisation, et plus souvent par son leader, et transmise par l'encadrement.

Plusieurs types de compétences vous sont proposées : en audit, en conseil organisationnel, RSE et qualité de vie au travail, en formation, en médiation et en coaching.

Labellisés ISO 26000 depuis 2014, la RSE est centrale dans nos pratiques et dans notre vision, car on est jamais trop petit pour apporter sa contribution au monde !



RETOUR AU
SOMMAIRE

Notre mission



Accompagner les Organisations
vers l'épanouissement durable avec méthode,
par l'amélioration continue des process,
outils et relations.

Nous proposons des solutions de conseil, de formation et de médiation, associées à des outils ludiques et innovants, adaptés à vos besoins en terme de modernisation de l'Organisation, de démarche RSE et de marque employeur.

Nous accompagnons tous types de structures, quel que soit le secteur d'activité et la taille.



Construire
un travail
qui fait grandir



Instaurer
des relations
professionnelles
durables



Générer
des processus
simples



RETOUR AU
SOMMAIRE

Notre méthode

DU SUR-MESURE POUR TOUS

Nous définissons ensemble vos besoins et nous adaptons notre méthode à votre situation. Nos outils sont personnalisés en fonction de vos attentes et du contexte.

Nous considérons qu'il n'existe pas de démarche universelle : c'est pourquoi nous n'avons pas de méthode standardisée. Nos consultants sont à votre écoute pour co-construire votre projet et moduler notre accompagnement selon vos demandes et vos moyens.



LA PÉDAGOGIE ET LA RELATION AU CŒUR DE NOS ACTIONS

Lors de nos interventions, nous avons à cœur de vous accompagner au plus près de ce dont vous avez besoin. Chaque étape de la démarche est expliquée, pour vous permettre d'appliquer vous-même la méthode par la suite.

Notre équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions et apporter des précisions sur notre accompagnement.



UNE DÉMARCHE PARTICIPATIVE

Notre approche se base sur un niveau élevé de concertation auprès de vos parties prenantes, afin de favoriser leur adhésion au projet et faciliter sa mise en œuvre. Dans ce cadre, vos équipes sont impliquées tout au long du projet pour exprimer leurs avis et pour définir le plan d'actions.



DES MÉTHODES INNOVANTES ET LUDIQUES

La recherche et développement est au cœur de nos pratiques. Nous renouvelons en permanence nos méthodes d'intervention grâce à une veille régulière. Nous avons d'ailleurs lancé un cycle d'innovation pendant l'été 2017, qui nous a permis de développer de nouvelles solutions et de continuer de le faire depuis.



Plus de 200 solutions
déjà apportées à nos partenaires



RETOUR AU
SOMMAIRE

4 actions

MODERNISER
L'ORGANISATION

DÉFINIR ET
ANIMER UNE
DÉMARCHE RSE

DÉVELOPPER LA
MARQUE
EMPLOYEUR

S'ÉPANOUIR ET FAIRE
GRANDIR

10 approches



Audit / bilan
organisationnel et
de climat social



Parcours de formation et
formations présentielle



Conduite de
changement



Coaching dirigeant(e)s,
managers, équipes



Démarche de
Qualité de Vie au
Travail (QVT)



Animation
(ateliers,
séminaires)



Médiation
professionnelle



Suivi de projet



Démarche RSE



Jeux
pédagogiques



RETOUR AU
SOMMAIRE

L'équipe



Candice WOJAK
DIRIGEANTE &
FONDATRICE



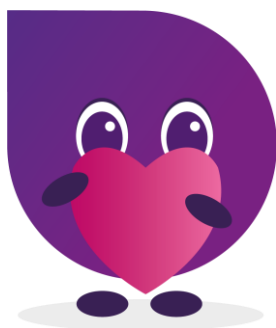
Justine BERTHOLD
CONSULTANTE



**Caroline
ROSENSTIEHL**
CONSULTANTE



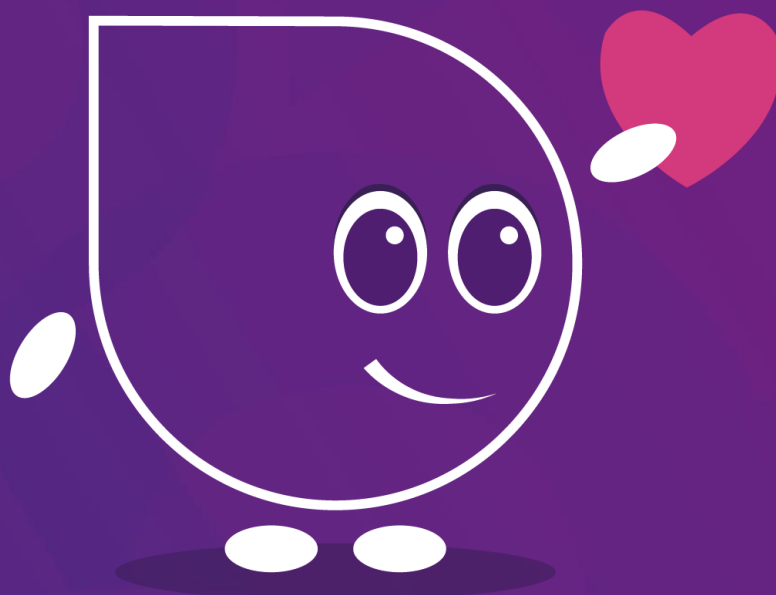
Diane DOMON
CONSULTANTE



RETOUR AU
SOMMAIRE

Ce sont leurs mots...

Témoignages



RELYANCE



Témoignages

«
«
Jacky HUMLER

DRH de Réseau Gaz de France

« Le cabinet Relyance se démarque grâce à un discours adapté aux spécificités de ses interlocuteurs. Les consultants sont compétents, toniques, de bonne humeur et font preuve d'une grande capacité d'ouverture. Grâce au jeu du « mode d'emploi personnel », chacun a la possibilité de s'exprimer librement et de trouver sa place. »

«
«
Guileine LEVY

Dirigeante de la pharmacie du Mortier

« Le leu de la rencontre annuelle m'est utile chaque année. Avec une équipe jeune, les questions sont justes, nous permettent un échange approfondi sans être trop formel. Je ne ferais plus marche arrière : cela convient parfaitement à mon état d'esprit et ma façon de travailler. »

«
«
Lionel RUSSO

Gérant Encore une Belle Journée

« Toute l'équipe a participé à un atelier avec l'outil « Mon mode d'Emploi ». Cette matinée nous a permis de nous ré-accorder ensemble, de mieux connaître nos besoins dans notre fonctionnement en équipe, pour poursuivre dans un état d'esprit positif. Et maintenant, c'est power patate ! »

«
«
Gilles ROBAUT

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes

« Ce format, comme pour le coaching plus classique, respecte les règles d'anonymat et de secret et permet donc d'échanger sans tabou sur notre quotidien de manager dans nos problématiques vis-à-vis de nos équipes et de notre hiérarchie. Cette formation et le savoir des coachs permet donc de travailler à la fois sur du moyen terme notre posture managériale et au quotidien de bénéficier de points d'appui pour nos situation les plus difficiles. Une solution souple, efficace et rassurante. »



RETOUR AU
SOMMAIRE

Épanouir
LES ORGANISATIONS.

RELYANCE

